



# EXPLORER

FERNREISEN

## Weltenbummlerinnen

Frauen unterwegs in der Welt



Ihre Experten für individuelle Fernreisen  
[www.explorer.de](http://www.explorer.de)

# Willkommen in der Welt der Fernreisen!

## Auf geht's!

Mit Explorer Fernreisen allein die Welt erkunden.

„Reisen bedeutet Grenzen zu überschreiten, auch die eigenen“ - Wanda Rezat, Reisebloggerin

Reisen ist mehr als ein Urlaub. Es ist Abenteuer, Inspiration und der beste Weg, Lebenserfahrungen zu sammeln. Wer allein unterwegs ist, lässt sich viel bewusster auf Umgebungen und Menschen ein und lernt nicht nur neue Länder und Kulturen, sondern auch sich selbst besser kennen.

Ob Südostasien, Nordamerika oder Ozeanien – viele Länder sind ideal für allein reisende Frauen. Durch die grünen Hügel Neuseelands fahren, faszinierende Tempel in Japan bestaunen oder an traumhaften Stränden in Thailand die Seele baumeln lassen: Sie können Ihre Reise frei nach Ihren Wünschen gestalten, ohne Kompromisse einzugehen. Und wenn Sie doch mal einen Tourguide für den Besuch eines Nationalparks oder einer Kulturstätte wünschen, finden wir für Sie Ihren persönlichen Reiseleiter.

Wenn Sie schon immer von einem Solo-Trip geträumt haben, seien Sie jetzt mutig und machen Sie sich auf in ein neues Abenteuer – Sie werden es nicht bereuen.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Planen und Entdecken und freuen uns darauf, Sie in einem unserer zwölf Explorer Experten-Center begrüßen zu dürfen!

## Ihr Explorer Fernreisen Team

Herausgeber / Unternehmenssitz: Explorer Fernreisen GmbH, Hüttenstraße 17, 40215 Düsseldorf. © Explorer Fernreisen / Stand: Juli 2020. Alle Preise p.P im DZ und in Euro. Die in dieser Broschüre dargestellten Reisen sind im Allgemeinen für Personen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet. Ihr Reiseexperte erstellt Ihnen jedoch gerne ein Angebot, das Ihren individuellen Bedürfnissen entspricht. Für alle dargestellten Reisebausteine und Arrangements gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Explorer Fernreisen GmbH. Diese können Sie unter [www.explorer.de/agb](http://www.explorer.de/agb) oder in unseren aktuellen Katalogen einsehen und Sie erhalten diese selbstverständlich vor Buchung.



# 5 Vorteile allein auf Reisen



## 1 Die Zeit und das Ziel selbst bestimmen

Sie möchten so gerne verreisen, doch Ihr Partner bekommt keinen Urlaub? Sie träumen von einem Abenteuer in Südostasien im Herbst, Ihre Freundin möchte aber lieber nur Sommerurlaub am Strand? Trauen Sie sich und machen Sie sich allein auf die Reise – und bestimmen Sie Ihre Urlaubszeit und Ihr Traumziel ganz einfach selbst.

## 2 Sich selbst kennenlernen

Auf einer Reise lernt man viel über sich selbst – hinter diesem Spruch steckt viel Wahrheit. Wer allein unterwegs ist, stärkt sein Selbstbewusstsein, wird unabhängiger und hat Zeit, in einem fremden Land mit fremder Kultur seine Lebensansichten zu reflektieren und möglicherweise auch ein Stück weit zu ändern.

## 3 Sprachkenntnisse verbessern

In keinem Sprachkurs lässt sich eine Sprache so gut erlernen wie im Zielland selbst. Sind Sie mit Ihrem Partner oder Freunden unterwegs, sprechen Sie sehr wahrscheinlich nur in Ihrer Muttersprache. Erkunden Sie eine Stadt oder ein Land allein, kommen Sie häufiger ins Gespräch mit Einheimischen und verbessern Ihre Sprachkenntnisse ganz nebenbei.

## 4 Eigene Entscheidungen treffen

Heute früh aufstehen, um den Sonnenaufgang zu sehen? Morgen den ganzen Tag nur in der Hängematte faulenzen? Stundenlang in einem gemütlichen Café sitzen und ein Buch lesen oder Leute beobachten? Genießen Sie die Freiheit, ungebunden und spontan zu sein. Gestalten Sie Ihren Urlaub nach Ihren persönlichen Vorstellungen und haben Sie kein schlechtes Gewissen, wenn Sie auch mal Tage nach Lust und Laune verstreichen lassen.

## 5 Neue Leute kennenlernen

Egal, in welchem Land Sie unterwegs sind, Sie treffen sehr häufig auf Gleichgesinnte. Woher kommen sie, wie lange sind sie schon im Land unterwegs? Können sie eine bestimmte Route oder einen unbekanntan Strand empfehlen? Ein gemeinsamer Austausch ist hilfreich und sorgt für neue Ideen. Sie haben das gleiche Ziel? Warum nicht einen Teil der Strecke gemeinsam reisen? Neue Kontakte zu knüpfen fällt auf Reisen nicht schwer.



# Privattouren individuell & persönlich

Sie sind allein in einem Land unterwegs, wünschen sich aber einen persönlichen Reiseleiter für einen bestimmten Teil der Strecke oder eine Führung durch einen Nationalpark?

Bei Explorer Fernreisen haben Sie die Möglichkeit, geführte Tagestouren oder begleitete Kurztrips in Ihre Reise zu integrieren. Die individuellen Privattouren sind maßgeschneidert und auf Ihre Bedürfnisse und Wünsche abgestimmt.

Mit einem persönlichen Tourguide lernen Sie ein Land aus einer anderen Perspektive kennen – zum Beispiel früh morgens bei einer Pirschfahrt durch den Krüger Nationalpark in Südafrika. Während Sie im offenen Safarifahrzeug nach Elefant, Löwe, Giraffe und Co. Ausschau halten, steht Ihnen ein englischsprachiger Ranger mit Infos und Erfahrung zur Seite. Bei einer geführten Tagestour zum Cheow Larn Lake, der Teil des Khao Sok Natio-

nalparks in Thailand ist, unternehmen Sie mit Ihrem Guide eine Dschungelwanderung und eine Bootstour, bei der Sie die mehr als 100 Inseln und hochaufragende Sandsteinfelsen in und um den See bewundern können.

Wer gerne Tiere beobachtet und Naturschutz hautnah erleben möchte, kommt im indonesischen Kalimantan auf der Insel Borneo auf seine Kosten. Reisende besuchen auf einer Privattour ein Aufzucht- und Auswilderungszentrum für Orang-Utans und ein Aufforstungsgebiet für den bedrohten Regenwald. Eine Bootsfahrt auf dem Sekonyer Fluss und die Übernachtung auf einem hölzernen Hausboot garantieren naturnahe, erlebnisreiche Tage.

Sie planen mehr als ein bis zwei Tage für Ihre Privattour und möchten gerne aktiv sein? Wie wäre es mit einer Fahrradtour in Bali oder einer mehrtägigen Wanderung durch den Norden Vietnams? Bei der fünftägigen Aktivtour in Bali entdecken Sie mit einem Tourguide eindrucksvolle Reisfelder vom Fahrrad aus, besichtigen buddhistische Tempel

und unternehmen eine Rafting-Tour auf dem Ayung River. In Vietnam führt Sie eine englischsprachige Reiseleitung zu spektakulären Wasserfällen, versteckten Bergdörfern und Aussichtspunkten mit Blick auf Teeplantagen und malerische Berglandschaften.



Viele Touren können Sie als Einzelperson buchen und zu Ihrem Wunschtermin durchführen. Alternativ schließen Sie sich mit weiteren Teilnehmern zusammen und bilden eine Kleingruppe. Reiseleitung, Übernachtungen, Mahlzeiten, Transfers und Eintrittsgelder sind bei den meisten Touren inklusive. Zum Teil gibt es unterschiedliche Abfahrten, je nachdem, ob Sie einen deutsch- oder englischsprachigen Tourguide wünschen. Genießen Sie bei Explorer Fernreisen die Vorzüge von individuellen Privattouren. Sprechen Sie uns einfach an, wir helfen Ihnen gerne bei der Planung Ihrer persönlichen Tour.



# Andere Länder, andere Sitten

## 1. Visum

Informieren Sie sich frühzeitig, ob Sie für Ihr Reiseland ein Visum benötigen. In manchen Ländern wie Laos, Kambodscha und Myanmar kann man dieses bei der Einreise bekommen (sogenanntes Visa on Arrival), für andere Länder muss es vorher beantragt werden, zum Beispiel für China oder Indien. Wieder andere Länder wie Thailand oder Indonesien haben keine Visumpflicht. Da sich die Bestimmungen regelmäßig ändern, sollten Sie sich vor Ihrer Reise beim Auswärtigen Amt informieren.

## 2. Verkehrsmittel

In den meisten Ländern kommen Sie gut mit Bus und Bahn von einem Ort zum nächsten. Monatsabos oder Mehrfahrten-Tickets sind oft günstiger als Einzeltickets. Wollen Sie so mobil wie die Einheimischen sein, leihen Sie sich einen Motoroller oder ein Fahrrad. In chaotischen Städten wie Bangkok bringt Sie ein Tuk Tuk inklusive Fahrer sicher an Ihr Ziel.

## 3. Orientierung

Scheuen Sie sich nicht, Einheimische nach dem Weg oder nach Tipps zu fragen – sie

kennen sich schließlich am besten aus. Im Zweifel kommen Sie mit dem GPS-Signal des Handys oder einer guten alten Straßenkarte zu Ihrem Zielort. Informieren Sie sich vorher bei Ihrem Mobilfunkanbieter über die Bedingungen in Ihrem Reiseland und nehmen Sie einen Reiseführer mit.

## 4. Sicherheit

Eine Sicherheitsgarantie gibt es in keinem Land – umso wichtiger ist es daher, sich ein paar Tricks anzueignen: Buchen Sie Ihren Flug so, dass Sie tagsüber landen. Informieren Sie regelmäßig Familie und Freunde zuhause oder Ihre Unterkunft, was Sie planen und wo Sie sich aufhalten. Verhalten Sie sich so, als würden Sie die Gegend schon kennen und scheuen Sie sich nicht, in einer unwohlensituation freundlich, aber bestimmt Nein zu sagen.

## 5. Unterkunft

Auch wenn Sie allein unterwegs sind, müssen Sie in Hotels häufig den Preis für ein Doppelzimmer zahlen. In Hostels oder Bed- and-Breakfast-Unterkünften kommen Sie meist deutlich günstiger unter und haben zudem noch Kontakt zu Einheimischen oder Reisenden, die Ihnen

noch wertvolle Tipps für Ihre Weiterreise geben können.

## 6. Kleidung

Um den Einheimischen und ihrer Kultur Respekt zu zeigen, sollten Sie sich immer mit der Kleiderordnung in Ihrem Zielland vertraut machen. In einigen arabischen und asiatischen Ländern sollten Knie und Schultern immer bedeckt sein. Badekleidung sollten Sie nur am Strand oder am Hotelpool tragen. Eng sitzende und knappe Kleidung kann in manchen Ländern zu ungewollter Aufmerksamkeit führen.

## 7. Reiseapotheke

Zusätzlich zu den normalen Basis-Produkten wie Sonnencreme, Schmerztabletten und Pflaster sollte eine Reiseapotheke bei einer Fernreise mit Desinfektionsspray, Insektenspray und Fieberthermometer ausgestattet sein. Auch Medikamente gegen Durchfall sollten auf nicht fehlen – häufig muss sich der Körper erst an die neuen Speisen und Gewürze gewöhnen. Wer allein unterwegs ist und niemanden schnell zur Apotheke schicken kann, ist froh, wenn das Wichtigste für den Notfall im Reisegepäck ist.

# Top-Ziele für allein reisende Frauen

Wer zum ersten Mal allein auf Reisen geht oder etwas Bange vor der Zeit allein hat, sollte sich für ein Land entscheiden, in dem Reisen unbeschwert möglich ist. Wir haben einige spannende Ziele herausgesucht.



## USA

Sprache, Kultur und Klima sind in den USA leicht kompatibel und für Alleinreisende ist das facettenreiche Land daher ideal für einen Roadtrip. Geführte Touren durch Städte oder Nationalparks bieten eine gute Möglichkeit, Gleichgesinnte zu treffen und einen Tag gemeinsam zu verbringen oder sogar einen Teil der weiteren Strecke zusammen zu reisen.

## Neuseeland

Auch wenn Neuseeland eines der am weitesten entfernten Reiseziele für Deutsche ist, eignet sich das westlich geprägte Land sehr gut für eine Reise allein. Die Kiwis, wie sich die Neuseeländer augenzwinkernd nennen, sind freundlich,

weltoffen und zeigen Urlaubern gerne ihr Land. Die atemberaubende Natur des Landes lässt sich hier ohne Kulturschock bequem mit dem Mietwagen oder Camper genießen.

## Bali

Für Asien-Beginner und allein reisende Frauen ist Bali ein ideales Reiseziel. Das Land hat viel zu bieten: schöne Strände, leckeres Essen, geringe Lebenshaltungskosten und eine interessante Kultur. Touristen gehören hier zum Alltag. Die Balinesen sind auf Urlauber aus aller Welt eingestellt und begeben ihnen stets freundlich.

## Thailand

Auch Thailand gilt als perfektes Einstiegsziel für Fernreisen. Mit einer guten Infrastruktur, geringen Nebenkosten und einer hohen Anzahl an Individualreisenden lässt sich das Land auch gut als Frau allein bereisen – Gleichgesinnte finden sich hier schnell. Die Bus-, Zug- und Fähverbindungen sind gut ausgebaut und die Menschen sehr hilfsbereit.

## Vietnam

Als allein reisende Frau kann man das Land ohne Probleme bereisen und die zahlreichen buddhistischen Pagoden, lebhaften Städte und beeindruckenden Reisfelder entdecken. Die Kultur der



unaufdringlichkeit in Vietnam macht es besonders Frauen einfach, das Land stressfrei zu genießen.

## Australien

Genau wie Neuseeland ist Australien so modern eingestellt wie europäische Länder – das Einleben fällt hier gar nicht schwer. Praktische Bus- und Zugpässe, günstige Inlandsflüge, Mitfahrgelegenheiten und Hostels machen es Reisenden einfach, die einzigartige Natur des Landes auf eigene Faust zu entdecken.



## Japan

Die Inselnation im Pazifik gilt als eines der sichersten Länder der Welt mit einer sehr niedrigen Kriminalitätsrate. Urlauberinnen berichten, dass sie hier mit offenen Armen empfangen wurden und keine unangenehmen Erfahrungen gemacht haben. So können sich Reisende voll und ganz auf die einzigartigen Kaiserpaläste, Tempel und Nationalparks einlassen.

## Laos

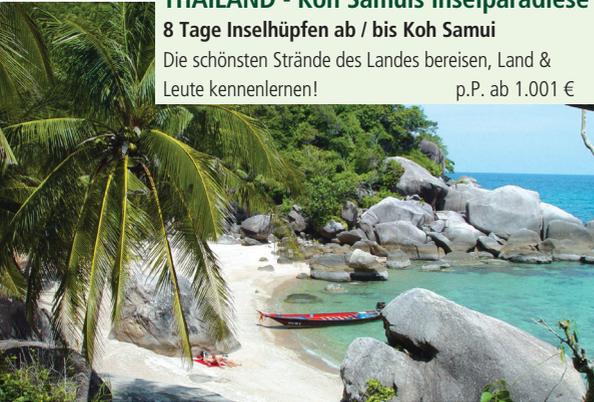
Im Vergleich zu den Nachbarländern ist Laos noch relativ untouristisch, verfügt aber dennoch über eine gute Infrastruktur, um eine unkomplizierte Reise zu ermöglichen. Schöne Natur, entspannte Menschen und eine Prise Abenteuer locken immer mehr Alleinreisende in das Zentrum Indochinas.

# Ausgewählte Reisen

## THAILAND - Koh Samuis Inselparadiese

8 Tage Inselhüpfen ab / bis Koh Samui

Die schönsten Strände des Landes bereisen, Land & Leute kennenlernen! p.P. ab 1.001 €



## NORDAMERIKA - On the Road

Escape Campervans

Reisen im Camper ermöglicht ein unabhängiges Reiseerlebnis und viele einmalige Eindrücke! Flex-Raten gewährleisten günstige tagesaktuelle Preise

## AUSTRALIEN - The Ghan

4 Tage Darwin / Alice Springs / Adelaide

Das rote Zentrum in der lebenden Legende „The Ghan“ bereisen. Inkl. Ausflügen, Mahlzeiten uvm. p.P. ab 3.923 €



## SÜDLICHES AFRIKA - Kreuz des Südens

20 Tage Abenteuer-Safari ab Kapstadt / bis Victoria

Falls Südafrikas Schönheit erleben! Als Camping oder Luxury-Variante buchbar. p.P. ab 3.318 €

## NORD VIETNAM - Erwandern

4 Tage Privattour ab / bis Hanoi

Begeben Sie sich auf malerischen Wegen und lernen Sie Land und Leute kennen. p.P. ab 349 €



## NEUSEELAND - On the Road

Jucy Camper

Neuseeland auf eigene Faust entdecken! Mit den tagesaktuellen Flex-Raten immer günstig unterwegs.

# Die Experten für individuelle Fernreisen!

Wir bieten ausschließlich Fernreisen an - und das seit 50 Jahren! Ob Familienreise, Inselparadies, Luxushotel oder Roadtrip, ob Wandersafari, Städtereise oder Aktivtour - zusammen planen wir deine Traumreise.

Denn Urlaub mit uns bedeutet selbst ein Explorer zu werden: fremde Orte erkunden, neue Entdeckungen feiern, unvergessliche Erlebnisse sammeln und berührende Momente erleben. Dabei liegt uns am Herzen, dass du während deiner Reise nah an Land und Leute kommst, um neben den üblichen Souvenirs vor allem authentische Eindrücke mit nach Hause zu nehmen.

Gemeinsam mit dir, erstellen wir aus unseren vielfältigen Reisebausteinen das passende Angebot für jedes Alter und Interessengebiet. Alle unsere Reisebausteine sind rund um die Welt frei kombinierbar und damit maßgeschneidert für dein individuelles Reiseerlebnis. Durch regelmäßige Reisen und Weiterbildungen halten wir uns stets auf dem neuesten Stand und testen regelmäßig vor Ort Hotels, Aktivitäten und Insider-Tipps auf Herz und Nieren.

Und ob am Ende eine ausgefallene Weltreise oder ein preiswerter Fernflug steht - Wir freuen uns darauf, dich beraten zu dürfen!

## Explorer Fernreisen Fachberatung: Individuell, persönlich und kompetent

40215 **Düsseldorf** (Unternehmenssitz)  
Hüttenstraße 17, Telefon 0211 / 99 49 01  
duesseldorf@explorer.de

01067 **Dresden**  
Wallstraße 1, Telefon 0351 / 30 70 99 00  
dresden@explorer.de

20095 **Hamburg**  
Steinstraße 7, Telefon 040 / 3 09 79 00  
hamburg@explorer.de

30159 **Hannover**  
Röselerstraße 1, Telefon 0511 / 30 77 200  
hannover@explorer.de

44135 **Dortmund**  
Klepping Str. 21-23, Telefon 0231 / 48 82 830  
dortmund@explorer.de

45127 **Essen**  
Lindenallee 6-8, Telefon 0201 / 82 06 30  
essen@explorer.de

Wir sind umgezogen!

## 12x in Deutschland

50667 **Köln**  
Krebsgasse 1, Telefon 0221 / 42 07 340  
koeln@explorer.de

60311 **Frankfurt**  
Weißfrauenstraße 3, Telefon 069 / 1 33 89 730  
frankfurt@explorer.de

68161 **Mannheim**  
P7, 9 Freßgasse, Telefon 0621 / 40 54 720  
mannheim@explorer.de

70174 **Stuttgart**  
Friedrichstraße 9, Telefon 0711 / 1 62 52 22  
stuttgart@explorer.de

80331 **München**  
Sonnenstraße 19, Telefon 089 / 1 22 24 990  
muenchen@explorer.de

90402 **Nürnberg**  
Färberstraße 52, Telefon 0911 / 24 91 60  
nuernberg@explorer.de

[www.explorer.de](http://www.explorer.de)

