

PRESSEINFORMATION

Von Achtsamkeit bis Abenteuer – was Reisende heute suchen

Explorer Fernreisen stellt die zwei großen Trends für 2020 vor

Düsseldorf, 20. Februar 2020. Neues entdecken, den Alltag hinter sich lassen und sich vor allem erholen. So sieht für die meisten ein gelungener Urlaub aus. Während die einen vermehrt auf Meditation und Yoga setzen, suchen andere den Adrenalinkick. Es sind zwei gegensätzliche Trends, die die Experten von Explorer Fernreisen beobachten.

Ayurveda in Indien, Tempelübernachtung in Korea

Immer mehr Menschen fühlen sich von den Anforderungen der Arbeitswelt gestresst. Im Alltag einen Ausgleich zu schaffen, gelingt nur den wenigsten. Der Urlaub ist daher nicht nur eine Möglichkeit, um abzuschalten, sondern auch um zu sich zu finden. „Wir stellen ganz klar fest, dass Themen wie Achtsamkeit und Meditation bei der Art des Reisens und der Wahl der Destination immer wichtiger werden“, sagt Cristina Giessler de Carvalho von Explorer Fernreisen.



© Explorer Fernreisen

Das gilt vor allem für Indien als Reiseziel. Die hinduistische Tempelstadt Gokarna im Bundesstaat Karnataka lockt nicht nur mit Traumstränden, sondern auch mit viel Karma. Ayurveda-Massagen, Yoga und Meditationen bestimmen im [SwaSvara Resort](#) den Tagesablauf. Mit eingeschlossen im einwöchigen Ayurveda-Paket sind die Eingangsd Diagnose durch einen ayurvedischen Arzt, ein täglicher interaktiver Kochkurs nach den fünf Elementen, Kunst-Workshops sowie Vollpension (inkl. ayurvedischer Ernährung).

Pressekontakt:

vom stein. agentur für public relations gmbh
Svenja Melzer /Susanne Mittenhuber
Hufergasse 13
45239 Essen

Tel.: 0201/29881-15/-22
Fax: 0201/29881-18
sme@vom-stein-pr.de/smi@vom-stein-pr.de
www.vom-stein-pr.de

Einen tiefen Einblick in die buddhistische Lebensweise gewähren [Tempelübernachtungen](#) in Seoul. Die Mönche bieten Interessierten an, für einen oder mehrere Tage an ihrem Alltag teilzunehmen. Bei der Ankunft erhalten die Ankömmlinge bequeme Kleidung und werden in die Tempelregeln eingewiesen. Dazu gehören etwa eine buddhistische Abendzeremonie mit 108 Verbeugungen und eine Teezeremonie nach dem vegetarischen Abendessen. Gegen 21 Uhr ist Bettruhe. Männer und Frauen schlafen getrennt im Gästehaus des Tempels.

Action in der Wüste, in der Luft und auf dem Wasser

Aber auch Abenteuerlust ist eine gute Voraussetzung, um im Urlaub abschalten zu können. Zwei Typen von Reisenden sind nach den Erfahrungen von Explorer-Expertin Cristina Giessler de Carvalho für den Adrenalinkick besonders empfänglich. „Junge Leute wollen ein Land oft nicht über die klassischen Sehenswürdigkeiten entdecken, sondern über authentische Erlebnisse, die im besten Fall auch noch gut auf Instagram wirken.“ Die zweite Gruppe der Abenteuer-Urlauber seien Reisende, die zum zweiten oder dritten Mal in das Land kommen, und es nun aus einer anderen Perspektive kennen lernen wollen.



© Ras Al Khaimah Tourism Development Authority

Für Fans der Vereinigten Arabischen Emirate bietet sich die 7-tägige [Action & Adrenalin-Reise](#) an. Einen echten Geschwindigkeitsrausch verspricht die längste Zipline der Welt. Zwischen den Bergen von Jebel Jais, dem höchsten Punkt des Landes (1.680 m), rasen

Adrenalinbegeisterte an einem 2,83 Kilometer langen Drahtseil mit einer Geschwindigkeit von bis zu 160 km/h entlang. Die Fahrt bietet einen atemberaubenden Blick über die Berge und die Stadt Ras al Khaimah. Weitere Highlights sind Wüstentouren mit dem Sand-Buggy und ein Besuch der Formel-1-Strecke Yas Marina Circuit in Abu Dhabi.

Auch Neuseeland ist für seine spektakuläre Landschaft bekannt. Ganz unmittelbar erleben lässt sich diese bei einer [Rafting-Tour](#) durch das Labyrinth der Waitomo-Höhlen. Bei völliger Dunkelheit – begleitet vom mystischen Leuchten der Glühwürmchen – tauchen Abenteuerfans im wahrsten Sinn des Wortes in die unterirdischen Flüsse ein.

Pressekontakt:

vom stein. agentur für public relations gmbh
Svenja Melzer/Susanne Mittenhuber
Hufergasse 13
45239 Essen

Tel.: 0201/29881-15/-22
Fax: 0201/29881-18
sme@vom-stein-pr.de/smi@vom-stein-pr.de
www.vom-stein-pr.de

Trekking – wenn Abenteuer auf Achtsamkeit trifft



© Miller Reisen

Innere Einkehr oder Aktivurlaub? Bei manchen Reiseformen treffen diese beiden Extreme auch zusammen. Bestes Beispiel dafür sind mehrtägige Trekking-Touren durch das peruanische Hochland. Der viertägige [Lares-Trek](#) ist eine gute Alternative zum vielbegangenen Inka-Trail. Abseits der Touristenpfade erleben die Wanderer die Stille

und die Schönheit der Anden und können sich nebenbei auf steilen, anstrengenden Pfaden auspowern. Übernachtet wird in Zelten oder einfachen Unterkünften.

Preise pro Person im Doppelzimmer

SwaSwara Swawellbeing-Paket 8 Tage/7 Nächte ab/bis Goa	ab € 1.591
Action & Adrenalin Standortrundreise 7 Tage/6 Nächte ab/bis Dubai	ab € 861,-
Lares Trek Trekkingtour – 4 Tage/3 Nächte ab/bis Cuzco	ab € 788,-

Über Explorer Fernreisen

Die Explorer Fernreisen GmbH wurde vor 50 Jahren als Afrika-Experte gegründet. Als Veranstalter individueller Fernreisen verkauft Explorer Fernreisen heute pro Jahr 60.000 Einzelreisen durch Amerika, Asien, Afrika, Ozeanien, den Indischen Ozean und den Orient. Das Unternehmen konzentriert sich an 13 Standorten mit rund 100 Mitarbeitern auf die persönliche Beratung seiner Kunden und die Zusammenstellung von Flug-, Übernachtungs- und Ausflugsbausteinen zu individuellen Traumreisen. Unter der Geschäftsführung von Rüdiger Berger und Marco Hansen steht Explorer Fernreisen für einen zeitgemäßen nachhaltigen Tourismus, der ebenso Wert legt auf die intakte Umwelt der Zielländer und auf den engen Kontakt der Touristen zur Bevölkerung vor Ort, wie auf die Unterstützung sozialer Projekte an den Zielorten. Informationen über das Unternehmen und das vielseitige Reiseangebot finden Sie unter www.explorer.de.

Pressekontakt:

vom stein. agentur für public relations gmbh
Svenja Melzer/Susanne Mittenhuber
Hufergasse 13
45239 Essen

Tel.: 0201/29881-15/-22
Fax: 0201/29881-18
sme@vom-stein-pr.de/smi@vom-stein-pr.de
www.vom-stein-pr.de