



Bumthang-Tal



## Bhutan

Das kleine Königreich Bhutan, welches immer noch weitgehend von der Außenwelt abgeschlossen ist, öffnet sich einem kontrollierten, sanften Tourismus.

Dieses außergewöhnliche Land ist geprägt von einer gigantischen Gebirgsszenerie und von der Jahrhunderte alten, traditionellen bhutanischen Kultur, für die der Buddhismus bestimmend ist.

Im Norden liegt das imposante Himalaya-Gebirge, im Süden subtropische Wälder und Dschungel. Die Hauptstadt Thimpu liegt im Westen Bhutans. Viele malerisch gelegene Klosterburgen und prächtige Tempel hinterlassen bleibende Eindrücke.



Außenansicht



Restaurant



Beispiel Deluxe-Zimmer

## Uma Paro ★★★★★ Paro

Das außergewöhnliche Boutiquehotel liegt an einem pinienbedeckten Hügel mit Blick über die Region des Paro Valleys. Hier wurde die traditionelle Bauweise des Landes mit spiritueller Atmosphäre, dezentem Luxus und authentischem Charme harmonisch kombiniert.

**Hotel:** Im Restaurant „Bukhari“ werden kulinarische Hochgenüsse aus frischen Zutaten der Region kredenzt. Die Auswahl reicht von bhutanesischen Köstlichkeiten über gesunde „à la carte“

Gerichte bis hin zur indischen und westlichen Küche. Das zeninspirierte Wellnesszentrum bietet einen Pool, ein Hot-Stone-Badehaus, Dampfbäder, Sonnendeck, Yogastudio, Fitnesseinrichtungen, authentische Ayurveda-Therapien, Massagen und Kosmetikbehandlungen. Darüber hinaus organisiert das Hotel abwechslungsreiche Wanderungen und Mountainbiketouren zu Klöstern, Märkten und Museen.

**Zimmer:** Schlicht, elegant und freundlich eingerichtete Zimmer mit handgemaltem Wandschmuck.

Ausstattung: Klimaanlage, Bad/Dusche, WC, Haartrockner, TV/DVD, Telefon, WLAN-Internetzugang, Minibar, Kaffee-/Teezubereiter, Safe und Yogamatte. Superior-Zimmer mit Blick über die Pinienwälder. Die größeren Deluxe-Zimmer bieten einen Blick auf das Paro Valley und ein großzügiges Bad mit separater Dusche.

**Anreise:** Flug mit der nationalen Druk Air über Bangkok, Neu Delhi, Kolkata oder Kathmandu. fünf Kilometer ab/bis Flughafen Paro.



## 7 Tage „Zu Gast beim Berggott“ ab/bis Delhi

Delhi - Paro - Thimphu - Wangdue - Trongsa - Bumthang - Gangtay - Wangdue - Paro - Delhi

### Ihre Explorer Highlights und Leistungen

#### Die Highlights:

- ◆ Spektakulärer Flug über den Mount Everest
- ◆ Thimphu - Hauptstadt Bhutans
- ◆ Wächerturm Ta Dzong
- ◆ Takin-Zoo mit dem Nationaltier Bhutans
- ◆ Frühere Hauptstadt Punakha
- ◆ Trongsa Dzong
- ◆ Spektakuläres Tal Bumthang mit vielen Tempeln

#### Unsere Leistungen:

- ◆ 7 Tage/6 Nächte ab/bis Delhi
- ◆ 6 Übernachtungen in Hotels der gebuchten Kategorie
- ◆ Mahlzeiten (wie im Preisteil beschrieben)
- ◆ Englischsprachige Reiseleitung während der Besichtigungen
- ◆ Flüge, Transfers, Fahrten, Eintrittsgelder lt. Programm
- ◆ Visakosten und Tourismus-Entwicklungsgebühr

#### 1. Tag: Delhi - Paro - Thimphu

Schon der Flug nach Paro ist ein spektakuläres Erlebnis - Sie haben die Sicht auf den Mount Everest, Mount Kanchanjunga, Mount Makalu und weitere Gipfel in Bhutan wie den Mount Chomolhari, Mount Jichu Drakay und Mount Tsheringang. Am Flughafen in Paro werden Sie willkommen heißen. Danach besuchen Sie den Ta Dzong, im 17. Jahrhundert als eine Art Wächerturm erbaut. Er wurde 1967 zum Nationalmuseum umgebaut und zeigt heute antike Malereien, Textilien und Waffen. Fahren Sie weiter zum Rinpung Dzong, der zum Schutz des Tals vor tibetischen Eindringlingen erbaut wurde. Heute dient er als Verwaltungszentrum und als Schule für Mönche. Anschließend

fahren Sie nach Thimphu, der schnell wachsenden Hauptstadt Bhutans. Spazieren Sie zum Changangkha-Tempel, auch bekannt als Tempel des barmherzigen Buddhas. Später geht es in den Takin-Zoo, in dem Sie das Nationaltier, den Takin, finden, der bisher ausschließlich in Bhutan gesichtet wurde. Sie fahren weiter zum BBS-Tower - hier genießen Sie die atemberaubende Aussicht auf das Thimphu Tal bei Nacht.

#### 2. Tag: Thimphu - Wangdue

Der Tag beginnt mit dem Besuch der Nationalbibliothek, die eine Fundgrube unbezahlbarer buddhistischer Manuskripte darstellt. Anschließend sehen Sie sich die Traditional Painting School of Arts & Crafts an, wo Kinder traditionelle Handwerkskunst erlernen. Weiter gehts zum traditionellen Medizinzentrum, wo jahrhundertealte Heilkunde und Akupunktur noch immer angewandt werden. Im National Folk Heritage Museum bekommen Sie später einen Einblick in den typischen Lebensstil des Landes. Über den Dochula-Pass geht es weiter in Richtung Punakha (ca. eine Stunde Fahrtzeit). Bei schönem Wetter haben Sie von hier aus eine fantastische Sicht auf die östlichen Gipfel des Himalayas. In einer Cafeteria steht ein gutes binokulares Teleskop, durch das Sie die verschiedenen Gipfel sehen können. Sie setzen Ihre Fahrt nach Punakha, der ehemaligen Hauptstadt Bhutans, die noch immer die Winterresidenz des religiösen Oberhauptes darstellt, fort. Nach dem Mittagessen besichtigen Sie den Pankha Dzong, der in einem Tal am Zusammenfluss der beiden Flüsse Mochu und Pochu liegt, sowie den Dho-Jha-Gha-Lam-Tempel.

#### 3. Tag: Wangdue - Trongsa - Bumthang

Heute fahren Sie über den Pelela-Pass nach Trongsa. Auf einer Höhe von 3.150 m gelegen bietet er eine wundervolle Gelegenheit zum fotografieren. Der 1648 als Verteidigungsbau-

werk errichtete Trongsa-Dzong zieht sich spektakulär einen steilen Hügel hinunter. Dieses architektonische Meisterwerk ist der bekannteste Dzong in Bhutan. Sie fahren weiter nach Bumthang, eines der spektakulärsten Täler des Landes und das Herz des Buddhismus'. Hier meditierten schon die großen Lehrmeister und machten dieses Tal zu einem heiligen Ort. Später besichtigen Sie das Yatha-Webzentrum, wo Frauen Textilien und Yatha-Spezialitäten verkaufen.

#### 4. Tag: Bumthang

Sie besuchen zuerst den Jambay Lhakhang, ein Tempel, der sich in einem der ältesten Klöster Bhutans befindet. Dieses wurde im 7. Jahrhundert vom tibetischen König Songtsen Goempo gebaut und diente zur Bezwingung der bösen Geister in den Regionen des Himalayas. Weiter geht die Fahrt über den Chakhar-Lhakhang-Tempel talaufwärts zum Kurjey Lhakhang. Der älteste Tempel wurde 1652 um eine Höhle herum gebaut, in der der Guru Rimpoche meditierte und den Abdruck seines Körpers hinterließ. Nachdem Sie den Fluss zu Fuß über eine Hängebrücke überquert haben, geht es weiter zum Tamshing Lhakhang. Dieser Tempel ist auch bekannt als der Tempel der guten Nachrichten. Im Anschluss besichtigen Sie Jakar Dzong, das „Schloss des weißen Vogels“. Die Legende besagt, dass ein großer weißer Vogel plötzlich aufstieg und auf einem Hügel landete, als die Lamas sich hier 1549 versammelt hatten, um einen Ort zu finden, an dem das Kloster erbaut werden sollte. Dies wurde als ein wichtiges Omen angesehen. Somit wurde das Kloster auf diesem Hügel errichtet. Wandern Sie nun durch das schöne Bumthang-Tal, bevor Sie in Bumthang zu Abend essen und übernachten werden.

#### 5. Tag: Bumthang - Gangtay - Wangdue

Nach einem zeitigen Frühstück fahren Sie nach Gangtey Gompa im Hochtal

Phobjikha. Unterwegs legen Sie eine Pause für ein Picknick ein. Gangtey Gompa ist eines der wichtigsten Nyingma-Klöster Bhutans. In dem Tal überwintern die berühmten Schwarznackenkraniche, die im Sommer auf der tibetischen Hochebene leben. Die Übernachtung erfolgt in Wangdue.

#### 6. Tag: Wangdue - Paro

Morgens wandern Sie (ca. 50 Minuten) zum Khamsum Yuelley Namgyal Chorten, ein Tempel, der auf Geheiß der Königin Bhutans erbaut wurde und den Frieden symbolisiert. Durch eine spektakuläre Landschaft fahren Sie zurück nach Paro. Abends erreichen Sie ein Bauernhaus, in dem Ihnen traditionelle Speisen und Getränke serviert werden. Die Übernachtung erfolgt in Paro.

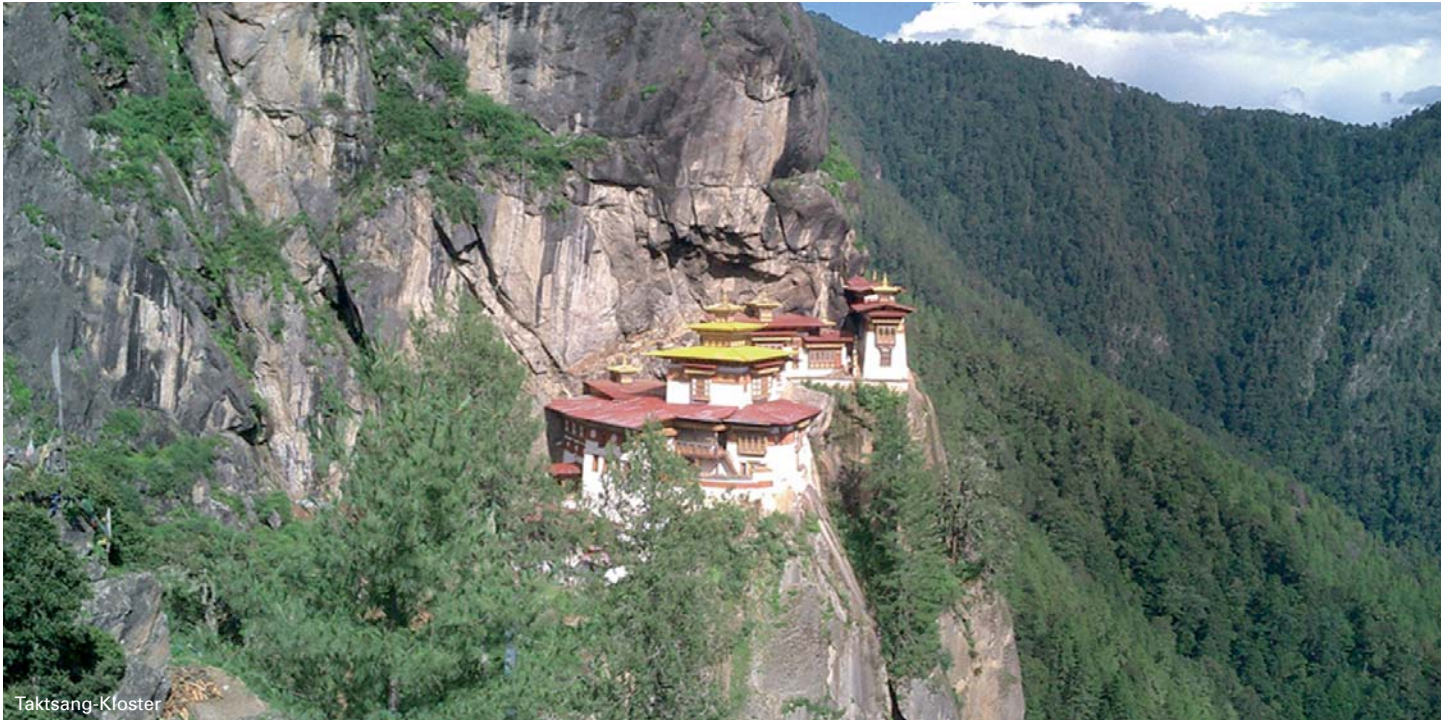
#### 7. Tag: Paro - Delhi

Mit dem Rückflug nach Delhi endet Ihre Bhutan-Rundreise.

#### Variation

Auch ab/bis Bangkok, ab/bis Kolkata oder ab/bis Kathmandu buchbar.





Taktsang-Kloster

## 4 Tage „Im Königreich des Donnerdrachens“ ab/bis Delhi

Delhi - Paro - Thimphu - Paro - Delhi

### Ihre Explorer Highlights und Leistungen

#### Die Highlights:

- ◆ Spektakulärer Flug über den Mount Everest
- ◆ Hauptstadt Thimphu mit dem Memorial Chorten
- ◆ Takin-Zoo mit dem Nationaltier Bhutans
- ◆ Sonnenuntergang am Thimphu-Tal
- ◆ Tempel des barmherzigen Buddhas
- ◆ Ehemaliger Wächerturm Ta Dzong

#### Unsere Leistungen:

- ◆ 4 Tage/3 Nächte ab/bis Delhi
- ◆ 3 Übernachtungen in Hotels der gebuchten Kategorie
- ◆ Mahlzeiten (wie im Preisteil beschrieben)
- ◆ Englischsprachige Reiseleitung während der Besichtigungen
- ◆ Flüge, Transfers, Fahrten, Eintrittsgelder lt. Programm
- ◆ Visakosten und Tourismus-Entwicklungsgebühr

#### 1. Tag: Deli - Paro - Thimphu

Der Flug nach Paro bietet Ihnen ein atemberaubendes Panorama auf das Himalaya-Gebirge. Unter Ihnen sehen Sie den Mount Everest, Mount Kanchanjunga, Mount Makalu und weitere Gipfel in Bhutan wie den Mount Chomolhari, Mount Jichu Drakay und Mount Tserimgang. Grüne Hügel erheben sich immer weiter in den blauen Himmel bis Sie im Norden die schneebedeckten Gipfel des Himalayas sehen. Auf dem Weg zu Ihrem Hotel in Thimphu, der Hauptstadt Bhutans, besuchen Sie den Kyichu-Tempel, der im 7. Jahrhundert vom König Tibets erbaut wurde und der nun einer der ältesten Schreine in Bhutan ist. Nach dem Check-in im Hotel und dem Mittagessen besuchen Sie den National Memorial Chorten, das Erinnerungsdenkmal für Bhutans dritten König, den Vater des modernen Bhutans. In der Umgebung können Sie in Geschäften mit Kunsthandwerk die heimische Kunst kennenlernen und erwerben. Später geht es weiter in den Takin-Zoo, in dem Sie das Nationaltier, den Takin, finden, der bisher ausschließlich in Bhutan gesichtet wurde. Sie fahren weiter zum BBS-Turm - hier genießen

Sie bei Sonnenuntergang die atemberaubende Aussicht auf das Thimphu-Tal.

#### 2. Tag: Thimphu

Thimphu ist Sitz von Regierung, Parlament und Verwaltung und damit das Zentrum politischer Entscheidungen im Land. Besuchen Sie hier die Nationalbibliothek, eine Fundgrube unbezahlbarer buddhistischer Manuskripte. Weiter geht es zum Changangkha-Tempel, auch bekannt als Tempel des barmherzigen Buddhas. In der Traditional Painting School of Arts & Crafts werden Kinder in jahrhundertealter Handwerkskunst unterrichtet. Im National Folk Heritage Museum bekommen Sie einen Einblick in den typischen Lebensstil des Landes. Danach gehts zum Textilmuseum und zur Bhutan-Post, wo Sie die außergewöhnlichen Briefmarken des Landes bewundern können. Die Traditional Incense and Paper Factory gehört ebenfalls zum Tagesprogramm.

#### 3. Tag: Thimphu - Paro

Heute fahren Sie zurück nach Paro. Sie besuchen den Ta Dzong, der im 17. Jahrhundert als eine Art Wächerturm

erbaut und 1967 zum Nationalmuseum umgebaut wurde. Heute werden hier antike Malereien, Textilien und Waffen ausgestellt. Fahren Sie weiter zum ebenfalls im 17. Jahrhundert erbauten Rinpung Dzong, der einst das Tal vor tibetischen Eindringlingen schützen sollte. Heute dient er als Verwaltungszentrum und Schule für Mönche. Nachmittags wandern Sie zum Taktsang-Kloster (Nest des Tigers). Der Aufstieg zum Aussichtspunkt dauert ca. drei Stunden. Genießen Sie die atemberaubende Aussicht auf das Kloster, wo Guru Padmasambhava der Sage nach im 8. Jahrhundert auf dem Rücken eines Tigers landete und hier drei Monate lang meditierte. Nach einer Tasse Tee im Café beginnt der Abstieg. Übernachtung in Paro.

#### 4. Tag: Paro - Delhi

Mit dem Rückflug nach Delhi endet Ihre Bhutan-Rundreise.

#### Variation

Auch ab/bis Bangkok, ab/bis Kolkata oder ab/bis Kathmandu buchbar.



Gebetsfahnen